



LOCKTON®

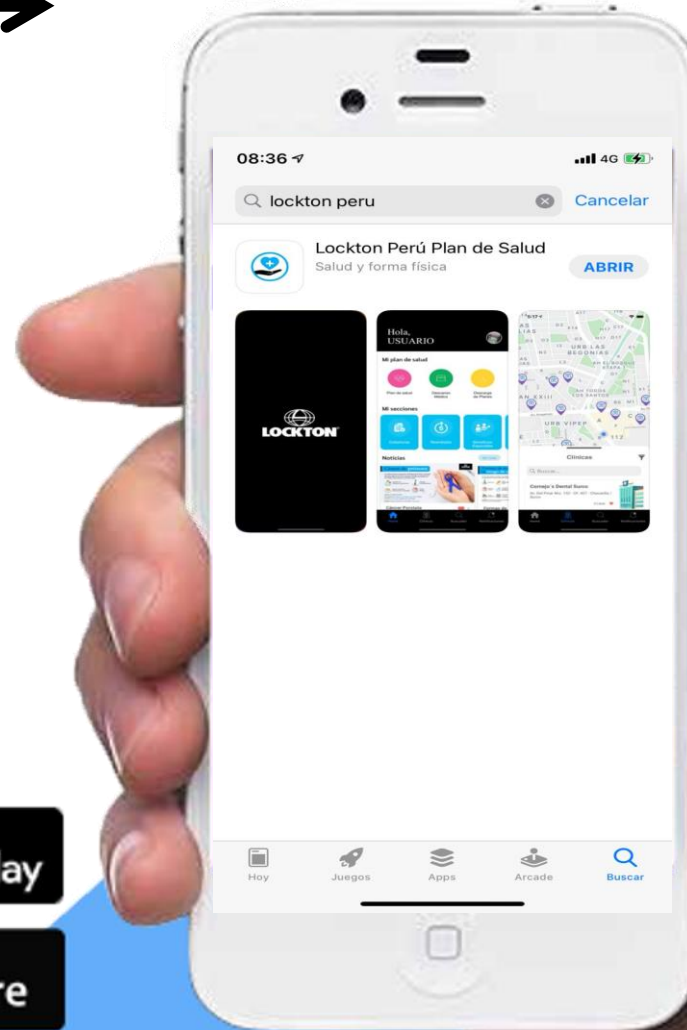
Tu Plan de salud a la mano



Manual de Acceso a la aplicación

La **aplicación** se encuentra **disponible** en las tiendas **Google Play** y **App Store**.

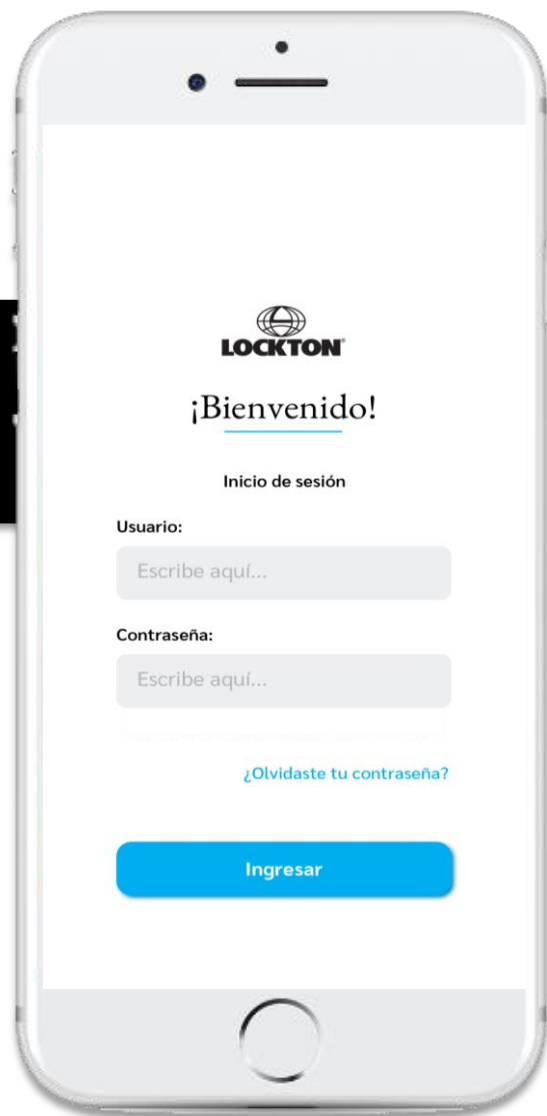
Para ubicar el app debes colocar ***“Lockton Perú”***



INGRESO A LA APLICACIÓN

1 INICIA SESIÓN

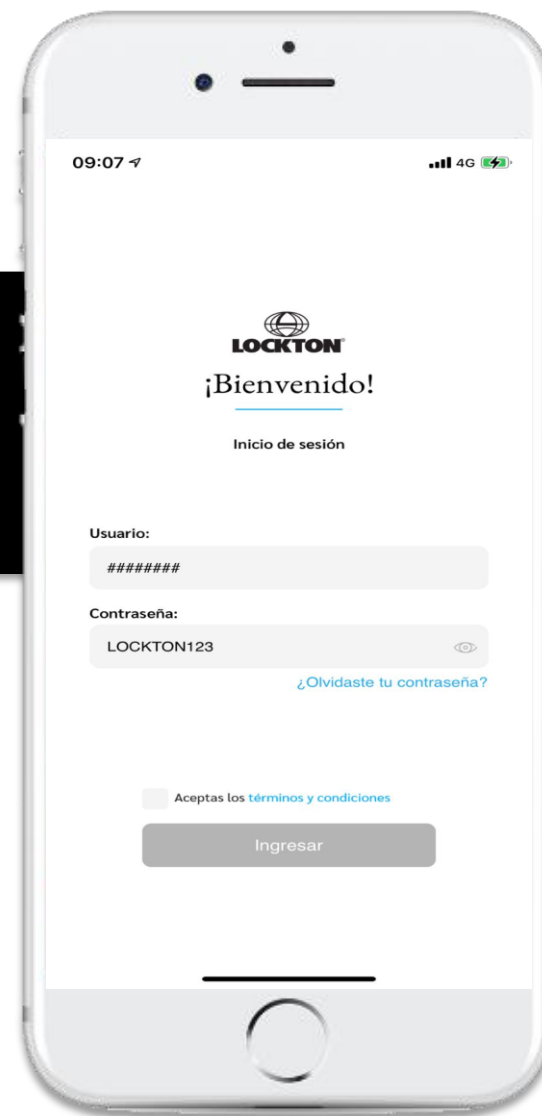
Inicia sesión con tu DNI o carné de extranjería.



The smartphone screen shows the LOCKTON logo at the top, followed by '¡Bienvenido!' and 'Inicio de sesión'. Below this, there are two input fields: 'Usuario:' with a placeholder 'Escribe aquí...' and 'Contraseña:' with a placeholder 'Escribe aquí...'. A link '¿Olvidaste tu contraseña?' is visible below the password field. At the bottom is a blue button labeled 'Ingresar'.

2 COLOCA LA CLAVE EMPRESA

En el caso de su empresa debe colocar la clave: **LOCKTON123**



The smartphone screen shows the LOCKTON logo at the top, followed by '¡Bienvenido!' and 'Inicio de sesión'. Below this, there are two input fields: 'Usuario:' with a placeholder '#####' and 'Contraseña:' with the text 'LOCKTON123'. A link '¿Olvidaste tu contraseña?' is visible below the password field. At the bottom, there is a checkbox labeled 'Aceptas los términos y condiciones' and a grey button labeled 'Ingresar'.

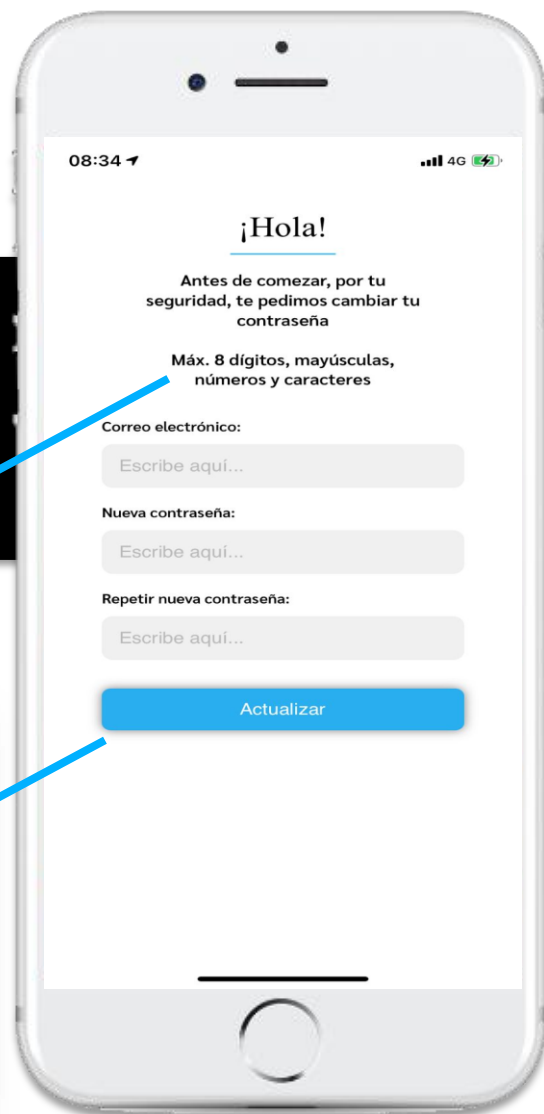
INGRESO A LA APLICACIÓN

3

CREA TU PROPIA CLAVE

Ingresa tu correo electrónico y una contraseña que recuerdes.

Ten en cuenta lo que debe contener tu contraseña



08:34 4G

¡Hola!

Antes de comenzar, por tu seguridad, te pedimos cambiar tu contraseña

Máx. 8 dígitos, mayúsculas, números y caracteres

Correo electrónico:
Escribe aquí...

Nueva contraseña:
Escribe aquí...

Repetir nueva contraseña:
Escribe aquí...

Actualizar



¡Gracias!

Su contraseña se guardó correctamente

Aceptar

Repetir nueva contraseña:

4

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Acepta los términos y condiciones para poder ingresar.



Términos y Condiciones

Los presentes Términos y Condiciones crean obligaciones al USUARIO y a LOCKTON, por lo que una vez que el USUARIO manifieste su consentimiento para el uso de la APP, LOCKTON le concederá el acceso.

1. ACEPTACIÓN

Al instalar la APP el USUARIO acepta, reconoce y manifiesta su total conformidad con las condiciones de uso establecidas en los presentes Términos y Condiciones, por lo que estará en todo momento sujeto a los mismos; LOCKTON recomienda revisar detenidamente los Términos y Condiciones antes de instalar y/o aceptar la APP. En caso de que el USUARIO no esté de acuerdo o no acepte los Términos y Condiciones, debe abstenerse de realizar la descarga de la APP. En caso ya la hubiese descargado, tendrá la obligación de suspender su uso de forma inmediata y proceder a desinstalarla del dispositivo.

Asimismo, el USUARIO autoriza la transferencia de los

Aceptar



¡Bienvenido!

Inicio de sesión

Usuario:

Escribe aquí...

Contraseña:

Escribe aquí...

¿Olvidaste tu contraseña?

☒ Aceptas los términos y condiciones

Ingresar



LOCKTON®

Tu Plan de salud a la mano



Manual de uso Lockton

APP SALUD



Análisis completo de tu plan

Cobertura de salud y clínicas afiliadas a tu plan. También puedes encontrar las clínicas más cercanas a tu ubicación

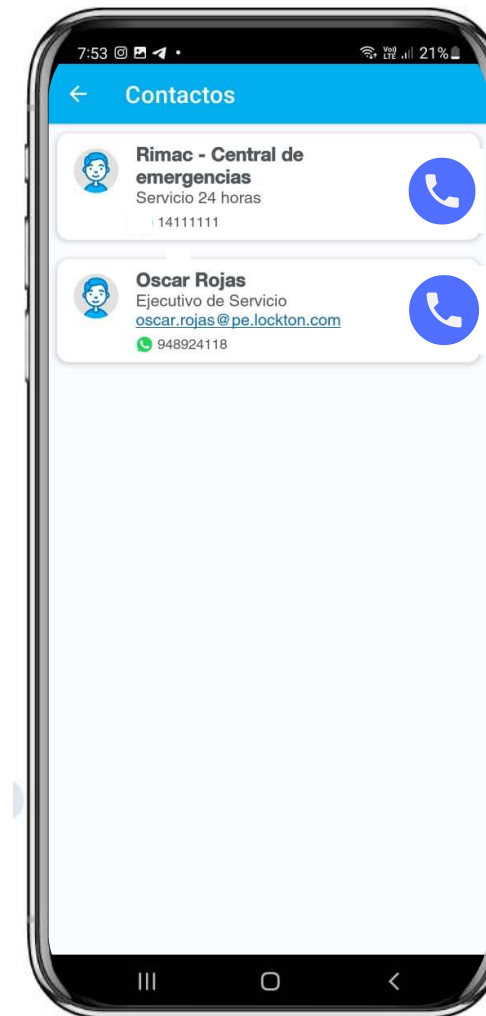


Preguntas frecuentes relacionadas a tu plan de salud

Descarga tu plan de salud

Contacta a los ejecutivos de cuenta y aseguradora

Podrás comunicarte con los ejecutivos de cuenta sobre cualquier inconveniente y también con la aseguradora a la que perteneces desde tu PERFIL



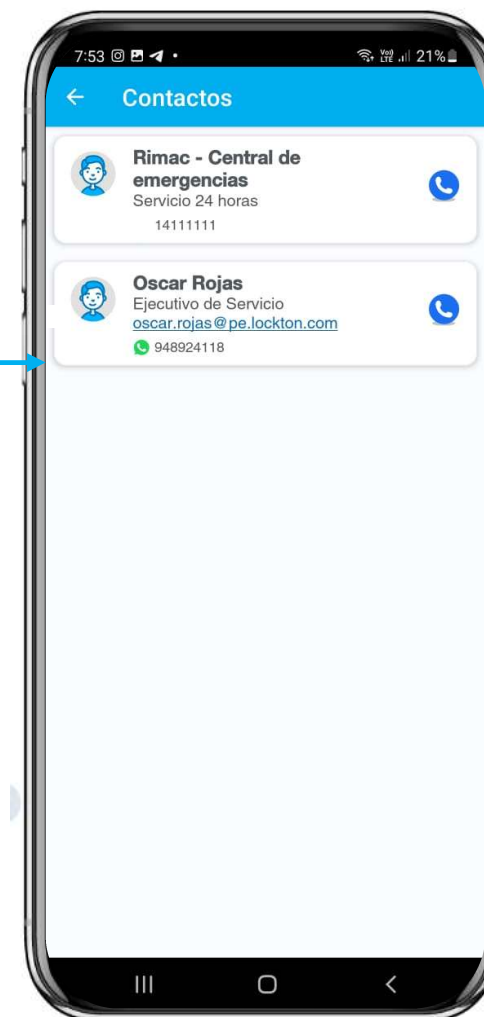
Realiza **llamadas** desde el aplicativo



1. Ingresa a tu **perfil**



2. Selecciona **Contactos**



3. Comunícate con los **ejecutivos** y **aseguradora**



Manual de uso Lockton

MODULO WELLNESS



1. Ingresa al módulo Wellness

Ingresa al aplicativo y encontrás el módulo dentro de mis secciones.



2. Términos y condiciones

Encontrarás 3 botones, donde deberás leer y aceptar los términos y condiciones.



Cada vez que aceptes las condiciones [se activará el siguiente bloque](#)

Lee los **términos y condiciones**



Cada vez que aceptes las condiciones **se activará el siguiente bloque**

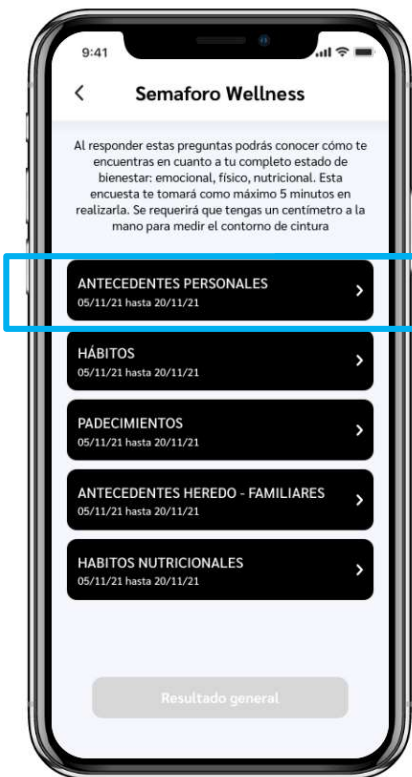


Cuando llegues al último bloque **se activará el Semaforo Wellness**

3. Semáforo Wellness

Al responder las preguntas podrás conocer cómo te encuentras en cuanto a tu completo estado de bienestar emocional, físico, nutricional. Esta encuesta te tomará 5 minutos en realizarla. Necesitarás un centímetro a la mano para medir el contorno de la cintura





9:41

< Antecedentes personales

*Obligatorio

Indica tu sexo *

Seleccionar

¿Cuál es su peso actual (kgs.)? *

Escribir aquí...

¿Cuánto mide (metros) ? *

Escribir aquí...

IMC= PESO / TALLA² * (2p)

Calcular

¿Cuál es su grupo sanguíneo? Respuesta opcional

Seleccionar

¿Hace cuánto se realizó su último chequeo PREVENTIVO O GENERAL? * (2p)

Seleccionar

Siguiente

9:41

< Antecedentes personales

*Obligatorio

¿Utiliza lentes con MEDIDA? * (2p)

Seleccionar

¿Cuándo fue su última visita al dentista? * (2p)

Seleccionar

¿En el último año se ha vacunado contra la influenza estacional? * (2p)

Seleccionar

¿Le han aplicado la vacuna contra el tétanos? * (2p)

Seleccionar

¿Ha recibido las dosis COMPLETAS de la vacuna contra la COVID-19? Pfizer/Moderna/ Sinopharm/AstraZeneca/ Sputnik/Novovax/CureVac/Sinovac: 2 dosis --- Vacuna Johnson&Johnson 1 dosis * (2p)

Seleccionar

Finalizar

- 1 Responde la encuesta
- 2 Algunas preguntas tienen puntaje
- 3 Click en **siguiente** para poder ver todas las preguntas
- 4 Click en **finalizar** al terminar la encuesta



Semaforo Wellness

ENCUESTA ANTECEDENTES PERSONALES

FECHA DE ENCUESTA REALIZADA: 17/06/21 5:00pm

DATOS PERSONALES

Nombre completo: Angélica Pérez
Fecha de nacimiento: 02/05/90
Género: Femenino

PREGUNTAS

Preguntas	Respuestas	Puntaje
Indica tu sexo	Femenino	-
¿Cuál es su peso actual (kg)?	57 KG	-
¿Cubierta mide (metros)?	1.67	-
BMI= PESO / TALLA ²	19.8 A 24.9	2
¿Cuál es su grupo sanguíneo? Respuesta opcional	O B+ v	-
¿Hace cuánto se realizó su último chequeo PREVENTIVO O GENERAL?	Hace más de un año	1
Soy mujer y visité al ginecólogo el último año	No	0
Soy mujer de 40 años o más y me realicé mi examen de mamografía	Si	2

PUNTAJE TOTAL: 12 PTS.

Descarga tus resultados en formato pdf

6

Envía los resultado a tu correo electrónico

7

Click  en para ir a la siguiente encuesta

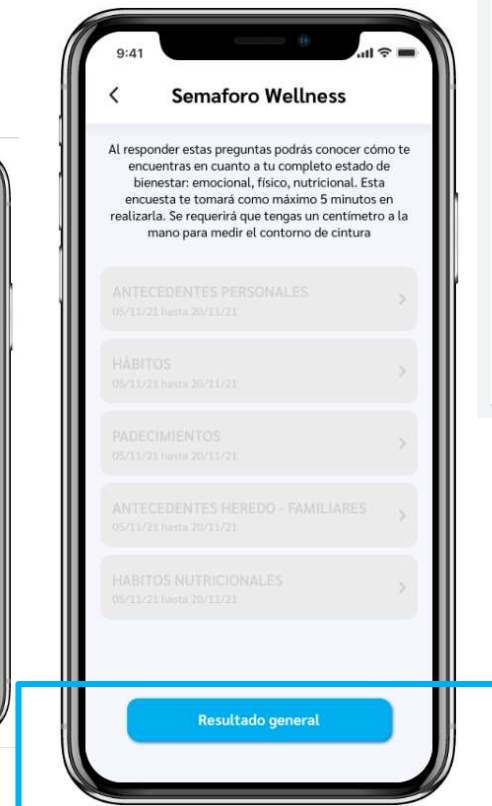
8

Repite el mismo procedimiento con los otros bloques hasta culminar el último

Ingresa tu correo electrónico

4. Resultados Finales

Cuando termines de reponder las encuestas, podrás descargar un pdf con los resultados de tus respuestas, También será enviado a tu correo electrónico.



Resultado General

Indicador	Resultado	Interpretación
73	Saludable	Tu estilo de vida es saludable, adecuado para poder estar mucho mejor.

Indicadores Generales

Indicador	Resultado	Interpretación
100 a 120	Saludable +	Excelentes, tienes un estilo de vida SALUDABLE.
90 a 100	Saludable +	Buen trabajo, estás en el camino correcto a una vida más saludable.
81 a 90	Saludable	Tu estilo de vida es saludable, adecuado para poder estar mucho mejor.
70 a 80	No saludable +	Presta atención, es importante cambiar algunos hábitos ya que tu salud podría estar en riesgo.
60 a 70	No saludable	Estás en la zona de peligro, pero la honestidad en tu valor real, permite para mejorar tu estilo de vida.



Manual de uso Lockton

**MODULO TEST DE SALUD
FINANCIERA**



1. Ingresa al módulo Test de Salud Financiera

Ingresa al aplicativo y encontrás
el módulo dentro de mis
secciones.



2. Empezar cuestionario

Responda a las preguntas para descubrir como estás manejando tus finanzas y te brindamos nuestras recomendaciones



2. Resultados

Según tu puntaje podrás obtener un diagnóstico del estado de tus finanzas y algunas recomendaciones





- 1 Lee los resultados de tu situación financiera
- 2 Revisa las recomendaciones sobre talleres para tí
- 3 Descarga el resultado en formato PDF

Luego de obtener tu diagnóstico, podrás descargar el pdf desde descargar mi resultado



Manual de uso Lockton

APLICATIVO PÓKER WELLNESS



1. Selecciona un idioma e ingresa con tu DNI y contraseña.

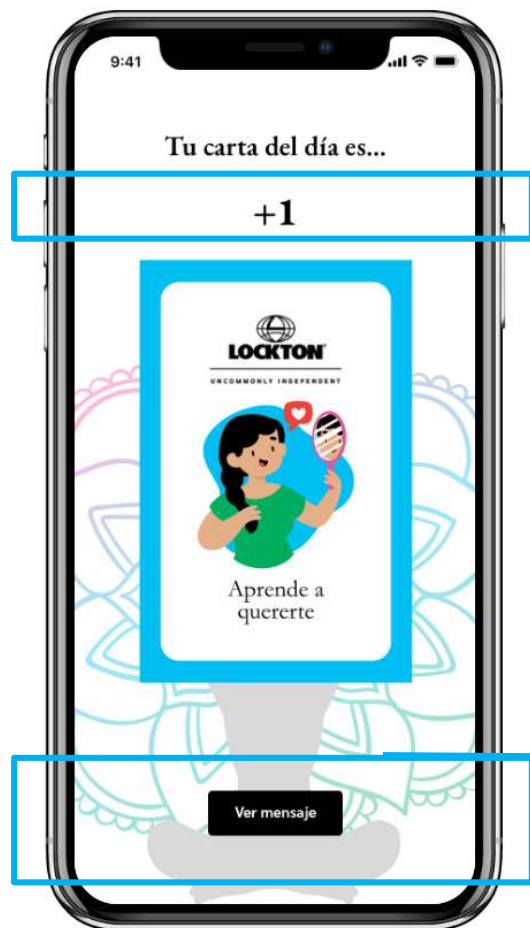
Escoge un idioma e ingresa con tu DNI y contraseña General LOCKTON123, luego podrás cambiarla por la que desees.



2. Elige una categoría y lanza tus cartas

Tienes 4 categorías para escoger y podrás lanzar máximo 2 cartas por día.





- 1 Cada carta vale 1 **punto**
- 2 Al ver el mensaje recibirás un **consejo** que te recomendamos aplicar para **motivarte y sentirte bien**
- 3 Todas las **mañanas** recibirás un **recordatorio** para lanzar tus **cartas del día**

3. Resultados

El puntaje de las cartas se suman en tu perfil donde apoyarás a toda tu empresa a tener el puntaje más alto dentro de **Póker wellness**





Puntaje personal

Puntaje grupal

Puedes revisar tu progreso del mes por categoría, además de revisar tus cartas del día

3. Aplica el consejo del día

Te enviaremos una notificación a tu celular al final del día para que no te olvides de aplicar el consejo





LOCKTON®