



Tu Plan de salud a la mano



**Manual de Acceso a la aplicación**

La aplicación se encuentra **disponible** en las tiendas **Google Play** y **App Store**.

Para ubicar el app debes colocar **“Lockton Perú”**

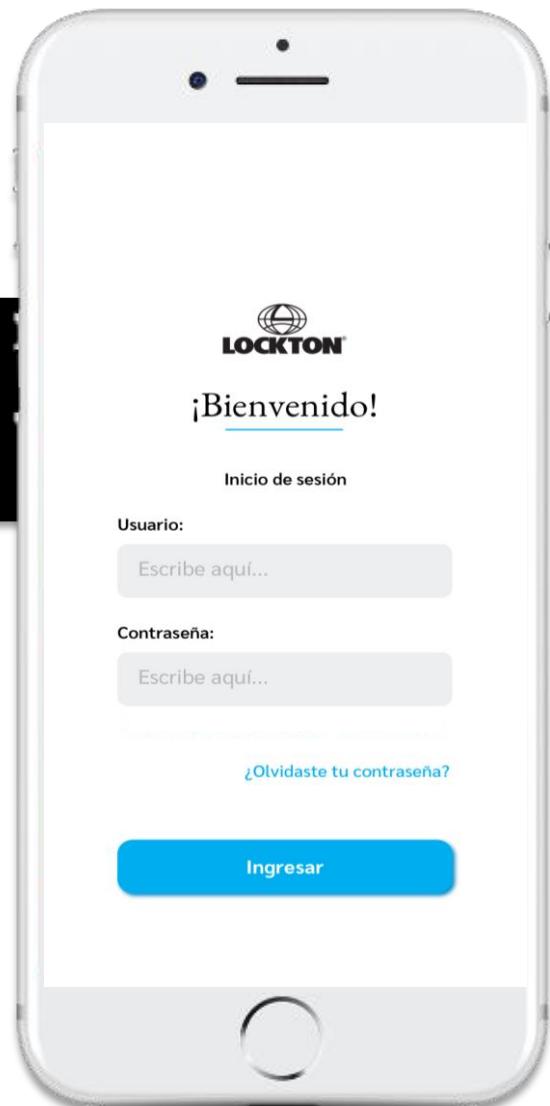


# INGRESO A LA APLICACIÓN

1

## INICIA SESIÓN

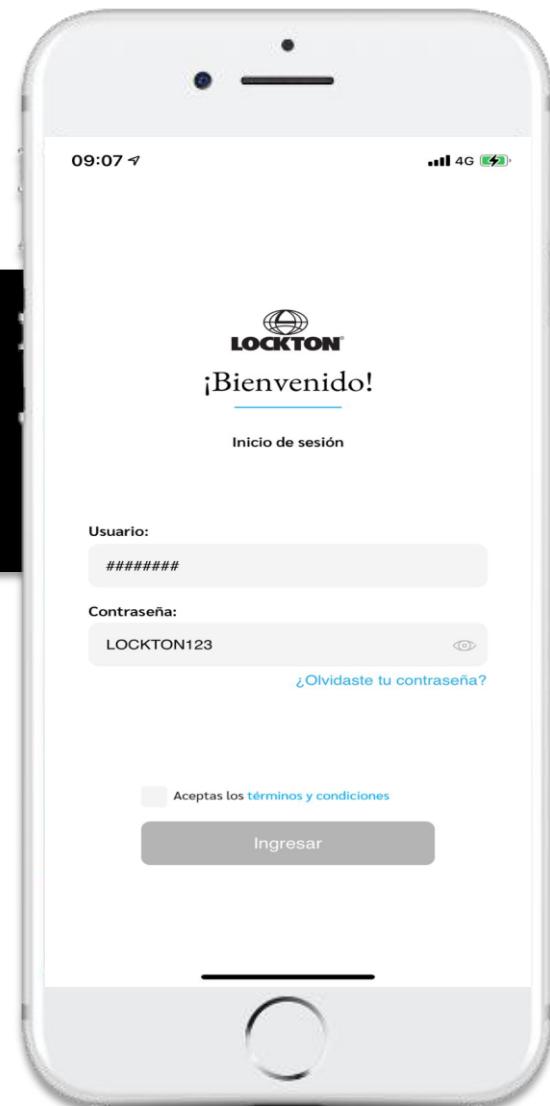
Inicia sesión con tu DNI o carné de extranjería.



2

## COLOCA LA CLAVE EMPRESA

En el caso de su empresa debe colocar la clave:  
**LOCKTON123**



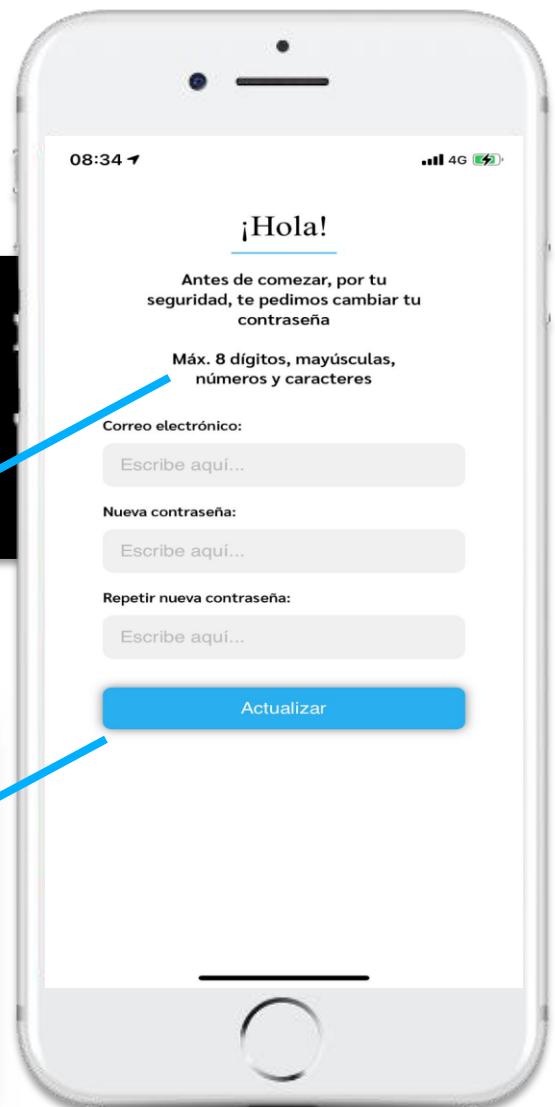
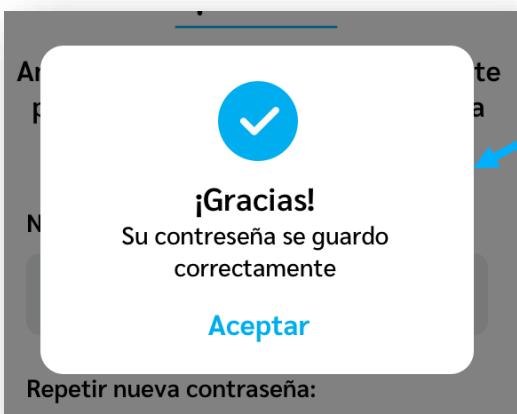
# INGRESO A LA APLICACIÓN

3

## CREA TU PROPIA CLAVE

Ingresa tu correo electrónico y una contraseña que recuerdes.

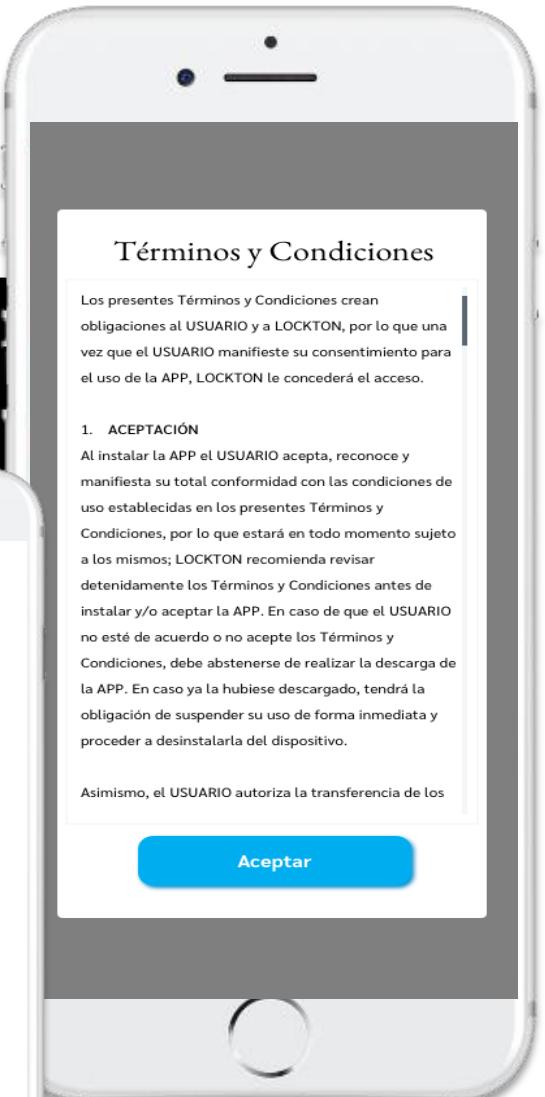
Ten en cuenta lo que debe contener tu contraseña



4

## TÉRMINOS Y CONDICIONES

Acepta los términos y condiciones para poder ingresar.





**LOCKTON<sup>®</sup>**

Tu Plan de salud a la mano

# **Manual de uso Lockton**

## **APP SALUD**



Análisis completo de tu plan

Preguntas frecuentes  
relacionadas a tu plan de salud

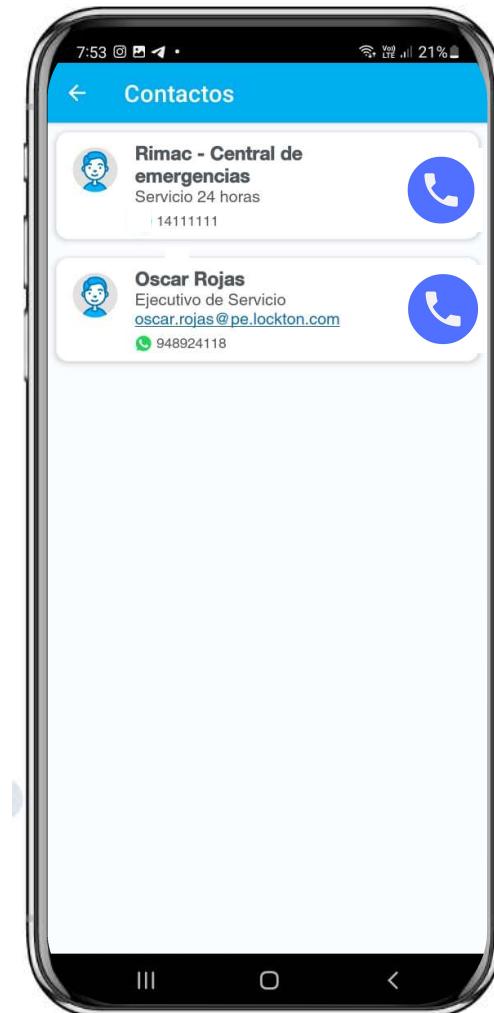
Cobertura de salud y clínicas  
afiliadas a tu plan. También  
puedes encontrar las clínicas  
más cercanas a tu ubicación

Descarga tu plan de salud



# Contacta a los ejecutivos de cuenta y aseguradora

Podrás comunicarte con los ejecutivos de cuenta sobre cualquier inconveniente y también con la aseguradora a la que perteneces desde tu PERFIL



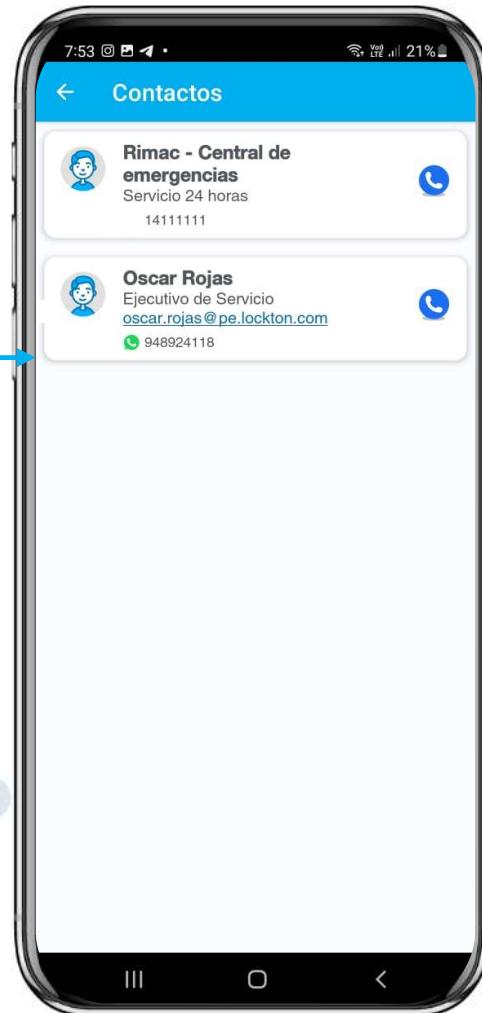
Realiza [llamadas](#) desde el aplicativo



1. Ingresa a tu **perfil**



2. Selecciona **Contactos**



3. Comunícate con los **ejecutivos** y **aseguradora**

# **Manual de uso**

# **Lockton**

## **MODULO WELLNESS**



**LOCKTON®**





# 1. Ingresa al módulo Wellness

Ingresa al aplicativo y encontrás el módulo dentro de mis secciones.





**LOCKTON®**

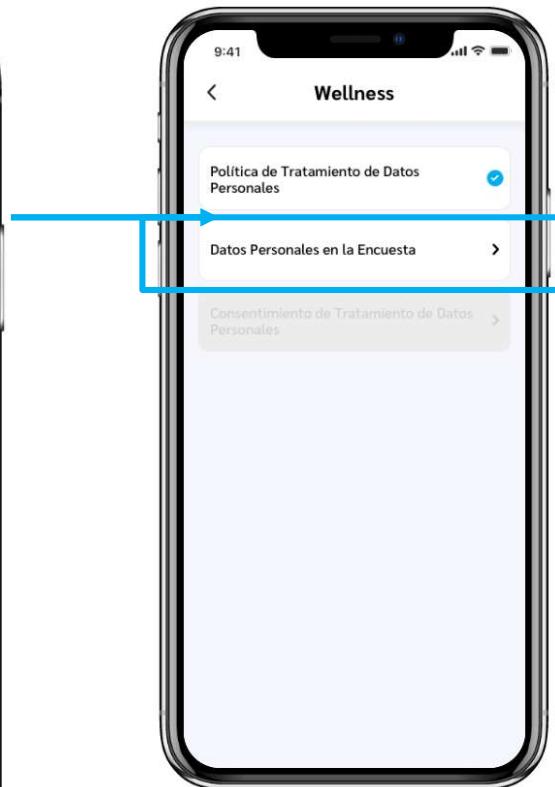
## 2. Términos y condiciones

Econtrarás 3 botones, donde deberás leer y aceptar los términos y condiciones.



Cada vez que aceptes las condiciones **se activará el siguiente bloque**

Lee los **términos y condiciones**



Cada vez que aceptes las condiciones **se activará el siguiente bloque**

Cuando llegues al último bloque **se activará el Semáforo Wellness**



**LOCKTON®**

### 3. Semáforo Wellness

Al responder las preguntas podrás conocer cómo te encuentras en cuanto a tu completo estado de bienestar emocional, físico, nutricional. Esta encuesta te tomará 5 minutos en realizarla. Necesitarás un centímetro a la mano para medir el contorno de la cintura





9:41

Semaforo Wellness

Al responder estas preguntas podrás conocer cómo te encuentras en cuanto a tu completo estado de bienestar: emocional, físico, nutricional. Esta encuesta te tomará como máximo 5 minutos en realizarla. Se requerirá que tengas un centímetro a la mano para medir el contorno de cintura

ANTECEDENTES PERSONALES > 05/11/21 hasta 20/11/21

HÁBITOS > 05/11/21 hasta 20/11/21

PADECIMIENTOS > 05/11/21 hasta 20/11/21

ANTECEDENTES HEREDO - FAMILIARES > 05/11/21 hasta 20/11/21

HABITOS NUTRICIONALES > 05/11/21 hasta 20/11/21

Resultado general

Indica tu sexo \* \*Obligatorio

Seleccionar

¿Cuál es su peso actual (kgs.)? \*

Escribir aquí...

¿Cuánto mide (metros) ? \*

Escribir aquí...

IMC= PESO / TALLA2 \* (2p)

Calcular

¿Cuál es su grupo sanguíneo? Respuesta opcional

Seleccionar

¿Hace cuánto se realizó su último chequeo PREVENTIVO O GENERAL? \*

Seleccionar

Siguiente

9:41

< Antecedentes personales

\*Obligatorio

¿Utiliza lentes con MEDIDA? \* (2p)

Seleccionar

¿Cuándo fue su última visita al dentista? \* (2p)

Seleccionar

¿En el último año se ha vacunado contra la influenza estacional? \*

Seleccionar

¿Le han aplicado la vacuna contra el tétano? \*

Seleccionar

¿Ha recibido las dosis COMPLETAS de la vacuna contra la COVID-19? Pfizer/ Moderna/ Sinopharm/AstraZeneca/ Sputnik/Novavax/CureVac/Sinovac: 2 dosis — Vacuna Johnson&Johnson 1 dosis \*

Seleccionar

Finalizar

- 1 Responde la encuesta
- 2 Algunas preguntas tienen puntaje
- 3 Click en siguiente para poder ver todas las preguntas
- 4 Click en finalizar al terminar la encuesta

**9:41**

**< Antecedentes personales**

**\*Obligatorio**

**¿Utiliza lentes con MEDIDA?\*** (2p)

Seleccionar

**¿Cuándo fue su última visita al dentista?\*** (2p)

Seleccionar

**¿En la última consulta al dentista?** (2p)

Gracias por Finalizar la Encuesta

Aceptar

**¿Ha recibido las dosis COMPLETAS de la vacuna contra la COVID-19? Pfizer/ Moderna/ Sinopharm/AstraZeneca/ Sputnik/Novavax/CureVac/Sinovac: 2 dosis — Vacuna Johnson&Johnson 1 dosis\*** (2p)

Seleccionar

Finalizar

**Wellness**

Semaforo Wellness

ENCUESTA ANTÉCEDENTES PERSONALES

FECHA DE ENCUESTA REALIZADA: 2022-04-08 13:33:56

DATOS PERSONALES

Nombre completo: Usurro Prada  
Fecha de nacimiento: 2022-03-09 11:28:33  
Género: Hombre

PREGUNTAS

Pregunta	Respondece	Puntuación
Indica tu sexo	Mujer	0
¿Cuál es tu peso actual (kg)?	80	0
¿Cuál es tu talla (m)?	1.68	0
IMC - PESO / TALLA2	18.824.9	0
¿Cuándo fue su última visita al dentista? Respuesta obligatoria	2 Años	0
¿Hasta donde se salió en su último chequeo PREVENTIVO?	Hace año	2
GENERAL		
Si soy mujer y visité al ginecólogo el último año	Si	0
Soy mayor de 40 años o más y me realicé mi examen de mamo	No	0
Soy hombre mayor de 40 años o visité al urologista para censurar problemas en próstata en el último año.	Si	2
Soy hombre mayor de 40 años o he realizado el prueba de sangre para detectar el colesterol y la trigliceride	No	0
Soy mujer pero he realizado ninguna consulta al endocrinólogo	No	0
Soy hombre pero no he realizado ninguna consulta a la ginecología	Si	0
Soy hombre pero menor de 40 años	Si	0
Última vez que visité al dentista	Hace más de un año	1
¿Cuándo fue su última visita al dentista?	Hace más de un año	1
En el último año se ha vacunado contra la influenza	No	1
Le han aplicado la vacuna contra el Malaria?	No	1
He recibido las dosis COMPLETAS de la vacuna contra la COVID-19	Si	2
Gripe/Hibrio/Adenovirus/Sarampión/Rubeola/Covi-19/Influenza	Si	2
Dosis -- Viruela Johnson&Johnson 1 dosis		

PUNTAJE TOTAL: 12 PTS.

**Resultados de la encuesta**

**Correo**

valeriaavalos.L@mapsalud.com

**Enviar al correo**

**Semaforo Wellness**

ENCUESTA ANTÉCEDENTES PERSONALES

FECHA DE ENCUESTA REALIZADA: 17/06/21 5:00pm

DATOS PERSONALES

Nombre completo: Ángeles Pérez  
Fecha de nacimiento: 03/05/00  
Género: Femenino

PREGUNTAS

Pregunta	Respuesta	Puntuación
Indica tu sexo	Femenino	-
¿Cuál es su peso actual (kg)?	57 KG	-
¿Cuál es tu talla (m)?	1.67	-
IMC - PESO / TALLA2	18.824.9	2
¿Cuál es su grupo sanguíneo? Respuesta opcional.	O RH+	-
¿Hace cuánto se realizó su último chequeo PREVENTIVO GENERAL?	Hace más de un año	1
Soy mujer y visité al ginecólogo el último año	No	0
Soy mujer de 40 años o más y me realicé mi examen de mamo	Si	2

**Descarga tus resultados en formato pdf**

**Envía los resultados a tu correo electrónico**

**Click en para ir a la siguiente encuesta**

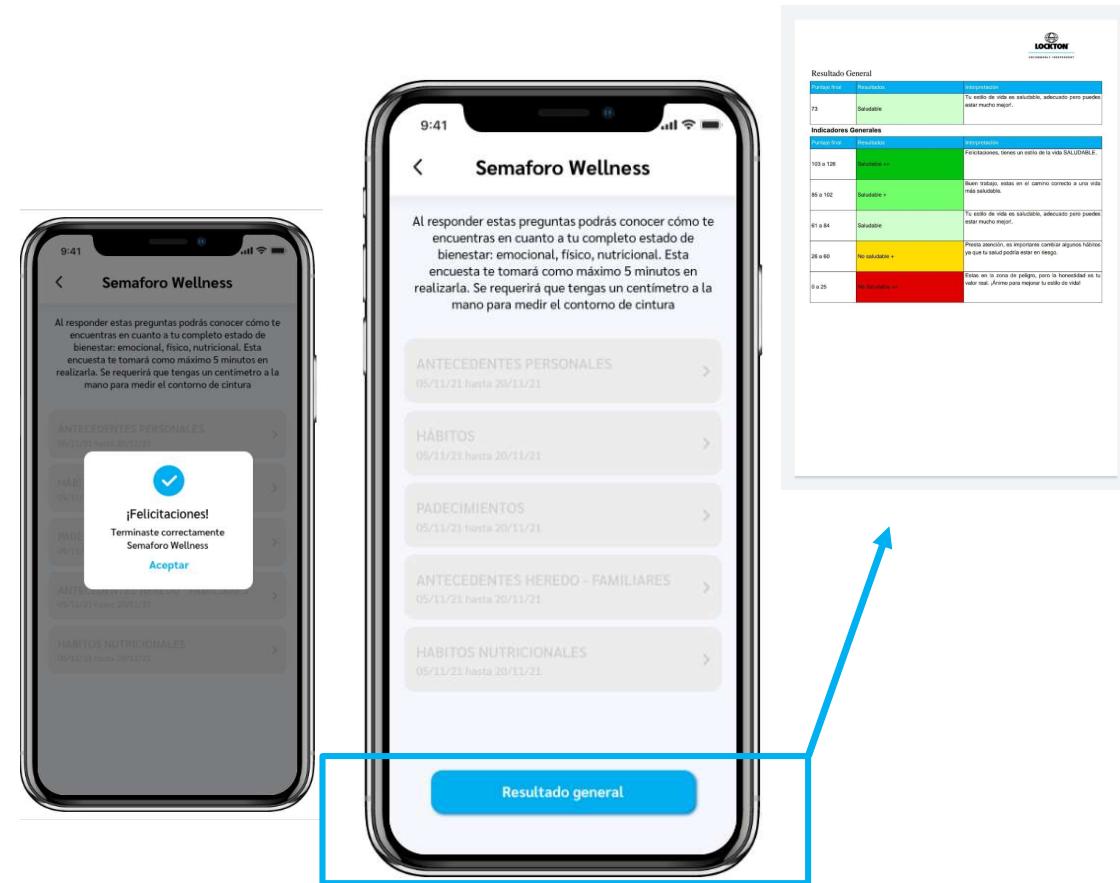
**Ingrésa tu correo electrónico**

**Repite el mismo procedimiento con los otros bloques hasta culminar el último**



## 4. Resultados Finales

Cuando termines de responder las encuestas, podrás descargar un pdf con los resultados de tus respuestas. También será enviado a tu correo electrónico.





**LOCKTON®**

# **Manual de uso Lockton**

**MODULO TEST DE SALUD  
FINANCIERA**





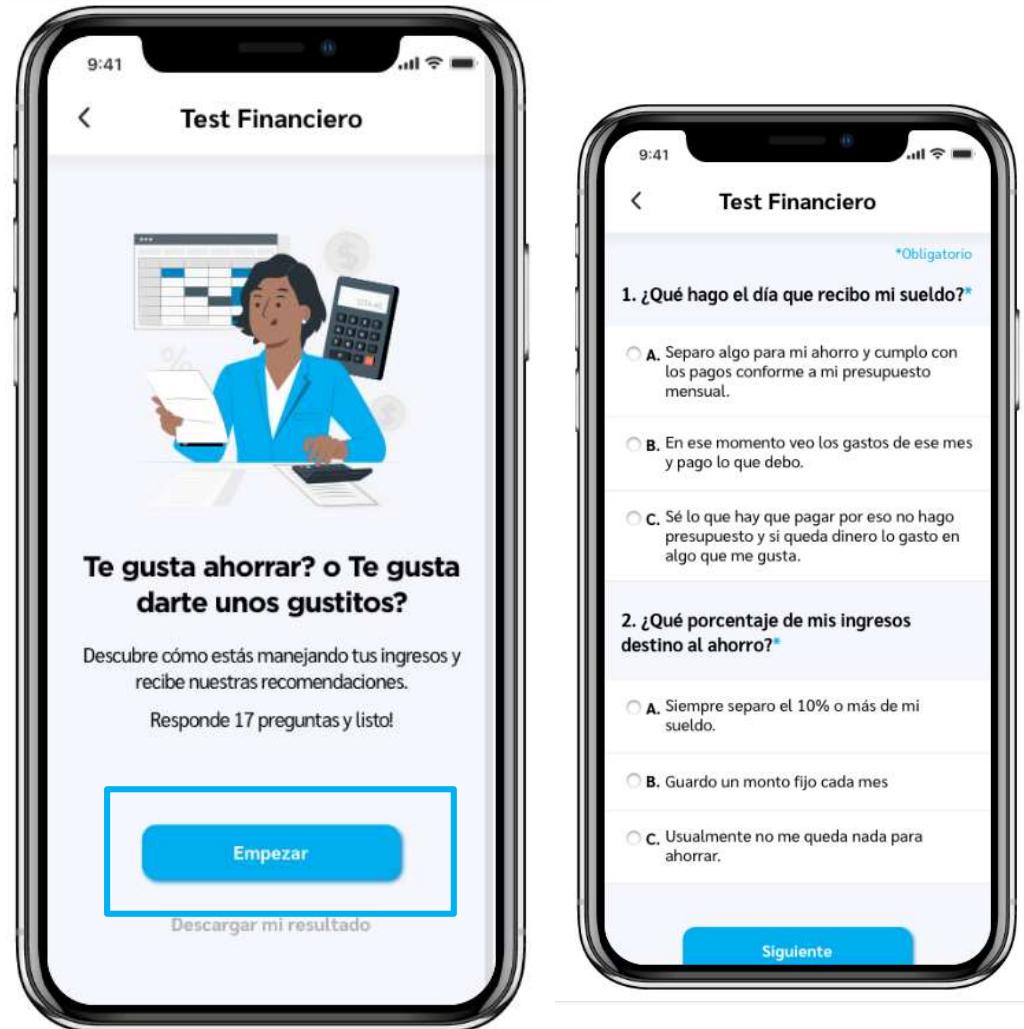
# 1. Ingresa al módulo Test de Salud Financiera

Ingresa al aplicativo y encontrás el módulo dentro de mis secciones.



## 2. Empezar cuestionario

Responda a las preguntas para descubrir como estás manejando tus finanzas y te brindamos nuestras recomendaciones



## 2. Resultados

Según tu puntaje podrás obtener un diagnóstico del estado de tus finanzas y algunas recomendaciones



**1** Lee los resultados de tu situación financiera

**2** Revisa las recomendaciones sobre **tales para tí**

**3** Descarga el resultado en formato PDF

Luego de obtener tu **diagnóstico**, podrás descargar el pdf desde **descargar mi resultado**

**1**

Lee los resultados de tu situación financiera

**2**

Revisa las **recomendaciones** sobre **tales para tí**

**3**

Descarga el resultado en formato PDF

# Manual de uso Lockton

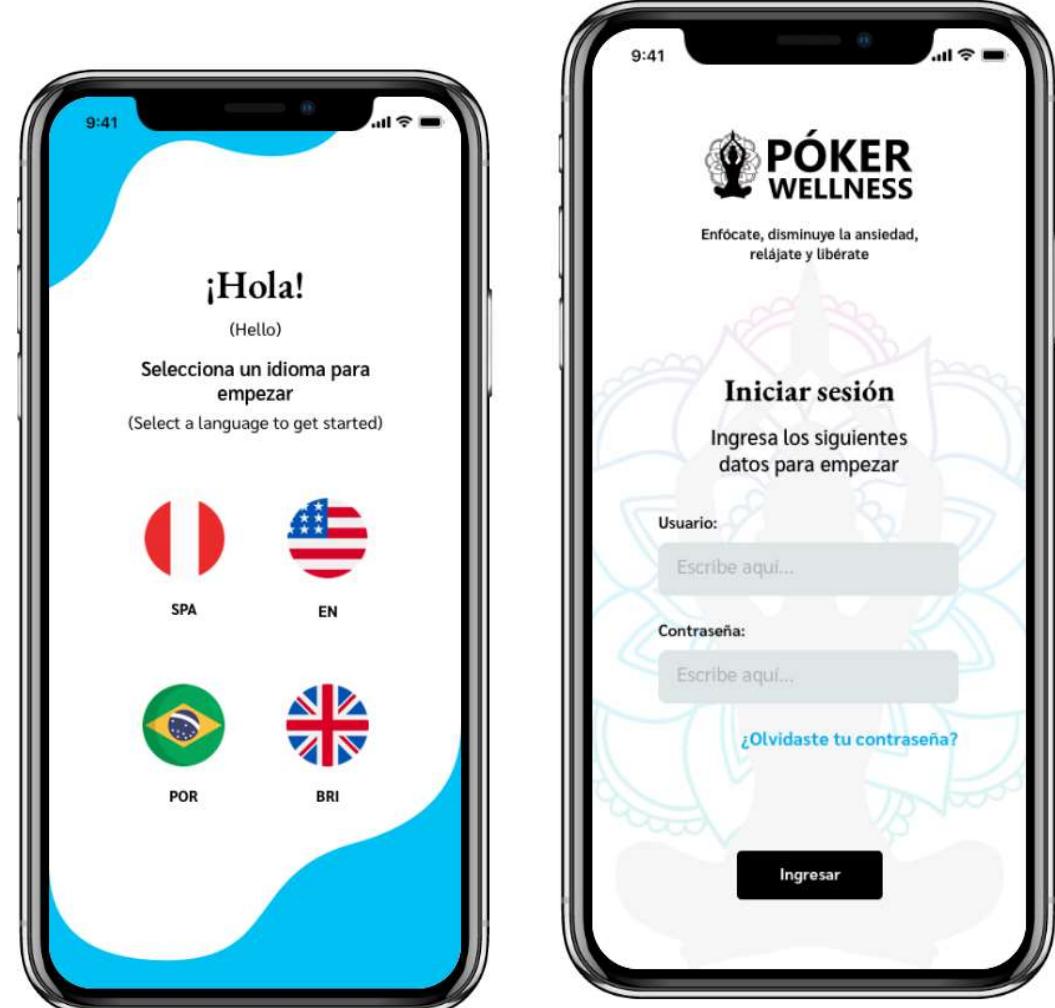
APLICATIVO PÓKER WELLNESS





# 1. Selecciona un idioma e ingresa con tu DNI y contraseña.

Escoge un idioma e ingresa con tu DNI y contraseña General LOCKTON123, luego podrás cambiarla por la que deseas.

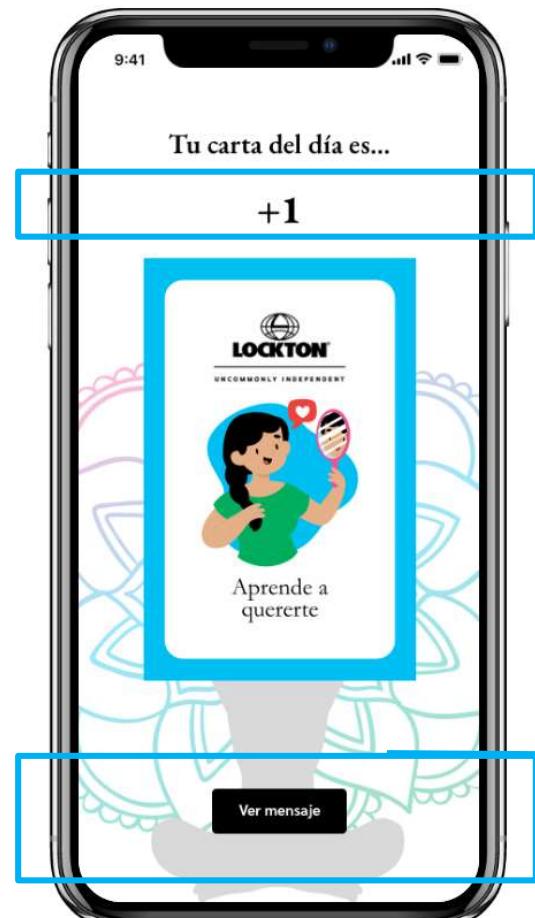




## 2. Elige una categoría y lanza tus cartas

Tienes 4 categorías para escoger y podrás lanzar máximo 2 cartas por día.





- 1 Cada carta vale 1 **punto**
- 2 Al ver el mensaje recibirás un **consejo** que te recomendamos aplicar para **motivarte y sentirte bien**
- 3 Todas las **mañanas** recibirás un **recordatorio** para lanzar tus **cartas del día**

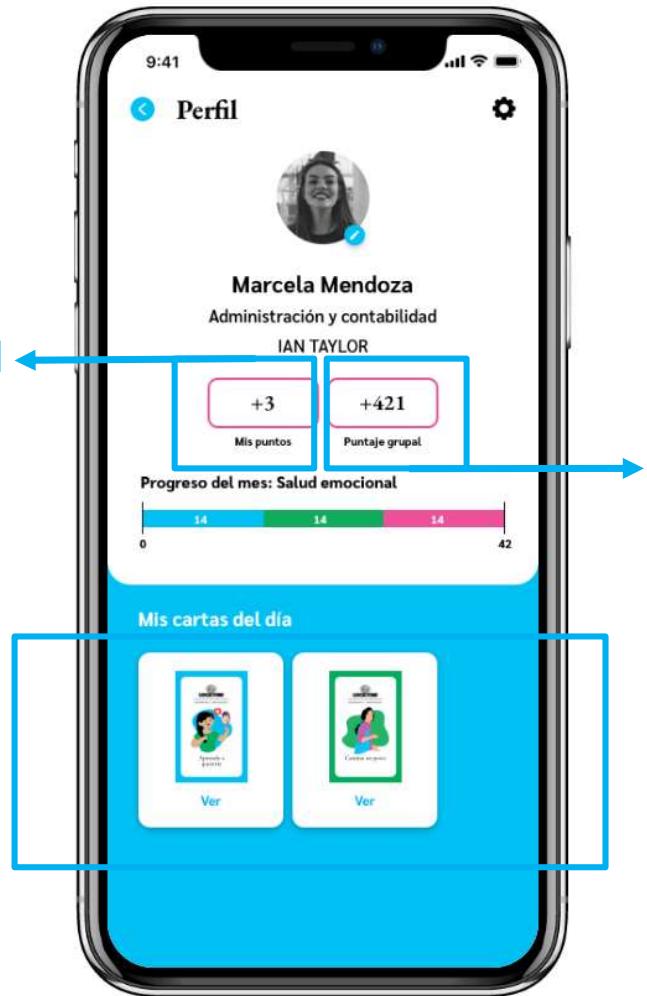


### 3. Resultados

El puntaje de las cartas se suman en tu perfil donde apoyarás a toda tu empresa a tener el puntaje más alto dentro de **Póker wellness**



Puntaje personal



Puntaje grupal

Puedes revisar tu progreso del mes por categoría, además de revisar tus cartas del día

### 3. Aplica el consejo del día

Te enviaremos una notificación a tu celular al final del día para que no te olvides de aplicar el consejo





**LOCKTON**<sup>®</sup>